

RETIRO

FIN DE SEMANA



Camino del Alma

12-14 ABRIL | 2024

A SANTA MARÍA D'OLÓ
(BARCELONA)



MINDFULNESS
REGRESIONES
BIODANZA
YOGA
SATSANGA
MEDITACIONES
CONEXIÓN CON GUÍAS
CANALIZACIÓN

**DESCARGA AQUÍ EL
PROGRAMA ENTERO:**

(Debes descargar el
archivo en tu móvil
para verlo entero)



**"UN ESPACIO
PARA CRECER Y
DISFRUTAR DEL
ENCUENTRO CON
ALMAS AFINES".**

Contacto e inscripciones:
retiro.caminodelalma@gmail.com



RETIRO

Camino del Alma

PRESENTACIÓN

Contacto e inscripciones:

retiro.caminodelalma@gmail.com

Os invitamos a pasar unos días en un lugar precioso y especial, conectando con la naturaleza, practicando yoga esenio, meditando, bailando y compartiendo trabajo interior en silencio y con almas afines.

En estos momentos es importante despertar y aportar lo mejor de nosotros para elevar la vibración del planeta. Será un retiro para relajarnos y conectarnos con nuestro ser. Pondremos a vuestra disposición herramientas colectivas para el desarrollo espiritual.

CAMINO DEL ALMA. El alma tiene una misión, un lenguaje y unos aprendizajes. Cada ser tiene desarrolladas unas habilidades o brillos del alma. Vamos a conectar con esta dimensión a través del amor, el respeto, la introspección, la intuición y el compartir sin juicios.

ESTE RETIRO ES PARA TI SI DESEAS...



- Despertar más a la conexión con tu alma.*
- Disfrutar, jugar, bailar y reír.*
- Activar tu camino espiritual.*
- Iniciarte o profundizar en el yoga, la meditación y el mindfulness.*
- Recibir mensajes del equipo de luz conectado a tu alma.*
- Cargar pilas para continuar tu camino.*
- Compartir inquietudes relacionadas con el desarrollo espiritual.*

RETIRO

Camino del Alma

LA CASA

Contacto e inscripciones:

retiro.caminodelalma@gmail.com

Nos alojaremos en la Fundació La Plana, situada en el pueblo de Santa María d'Oló (a tan solo una hora en coche de Barcelona). Dispone de un entorno bello y cuidado al detalle. Se trata de una antigua masía con varias construcciones anexionadas. La comida es buena y sabrosa.

Tendremos a nuestra disposición una gran sala para realizar nuestras actividades. Las habitaciones son compartidas. La masía está rodeada de bosques que pertenecen a la finca y donde hay una ermita prerrománica del año 1100 con una energía muy especial. Hay jardín, terraza, laberinto, pérgola, etc.

El lugar es perfecto para meditar, pasear y jugar desde el alma.

INFORMACIÓN IMPORTANTE

FECHAS: 29 - 30 noviembre- 1 diciembre de 2024

LUGAR: Santa María d'Oló en la provincia de Barcelona. Casa Fundació la Plana. <https://www.fundaciolaplana.org/es/>

APORTACIÓN: 330 € (280 € con reserva antes del 1/09/24)

RESERVA: Es necesario hacer una reserva de 140 €.

Puedes contactar con:

retiro.caminodelalma@gmail.com





RETIRO

Camino del Alma

PROGRAMA 12-14 ABRIL 2024

Contacto e inscripciones:

retiro.caminodelalma@gmail.com

VIERNES 12 DE ABRIL



- 17:00 h LLEGADA, inscripción y distribución de habitaciones**
- 18:00 h PRESENTACIÓN E INICIO DEL ENCUENTRO**
- 19:30 h BIODANZA: ARMONIZAR LOS 7 CHAKRAS**
- 21:00 h CENA**
- 22:00 h MINDFULNESS**
- 22:30 h DESCANSO**

SÁBADO 13 DE ABRIL



- 8:00 h BAÑO DE BOSQUE CON MINDFULNESS**
- 9:00 h DESAYUNO**
- 10:00 h YOGA ESENIO**
- 11:00 h REGRESIÓN COLECTIVA**
- 14:00h COMIDA**
- 15:00 h TIEMPO LIBRE**
- 16:00 h NIDRA YOGA Y SATSANGA**
- 18:30 h MERIENDA**
- 19:00 h BIODANZA**
- 21:00 h CENA**
- 22:00 h MEDITACIÓN CON CUENCOS TIBETANOS**
- 22:30 h DESCANSO**



RETIRO

Camino del Alma

PROGRAMA

Contacto e inscripciones:

retiro.caminodelalma@gmail.com

VIERNES 29 DE NOVIEMBRE



- 17:00 h LLEGADA, inscripción y distribución de habitaciones**
- 18:00 h PRESENTACIÓN E INICIO DEL ENCUENTRO**
- 19:30 h BIODANZA: ARMONIZAR LOS 7 CHAKRAS**
- 21:00 h CENA**
- 22:00 h MINDFULNESS**
- 22:30 h DESCANSO**

SÁBADO 30 DE NOVIEMBRE

- 8:00 h BAÑO DE BOSQUE CON MINDFULNESS**
- 9:00 h DESAYUNO**
- 10:00 h YOGA ESENIO**
- 11:00 h REGRESIÓN COLECTIVA**
- 14:00h COMIDA**
- 15:00 h TIEMPO LIBRE**
- 16:00 h NIDRA YOGA Y SATSANGA**
- 18:30 h MERIENDA**
- 19:00 h BIODANZA**
- 21:00 h CENA**
- 22:00 h MEDITACIÓN CON CUENCOS TIBETANOS**
- 22:30 h DESCANSO**





Camino del Alma

PROGRAMA 12-14 ABRIL 2024

Contacto e inscripciones:

retiro.caminodelalma@gmail.com

DOMINGO 14 DE ABRIL



- 8:30 h YOGA**
- 9:00 h DESAYUNO**
- 10:00 h ACTIVIDAD DE GRUPO EN EL LABERINTO Y EN LA ERMITA PRERROMÁNICA DEL S. XII**
- 14:00 h COMIDA**
- 15:00 h CIERRE DE RETIRO Y DESPEDIDA**



El programa puede estar sujeto a variaciones según se vea conveniente por las personas organizadoras.





Camino del Alma

PROGRAMA

Contacto e inscripciones:

retiro.caminodelalma@gmail.com

DOMINGO 1 DE DICIEMBRE



- 8:30 h YOGA**
- 9:00 h DESAYUNO**
- 10:00 h ACTIVIDAD DE GRUPO EN EL LABERINTO Y
EN LA ERMITA PRERROMÁNICA DEL S. XII**
- 14:00 h COMIDA**
- 15:00 h CIERRE DE RETIRO Y DESPEDIDA**



El programa puede estar sujeto a variaciones según se vea conveniente por las personas organizadoras.





RETIRO

Camino del Alma

QUIÉNES SOMOS

Contacto e inscripciones:

retiro.caminodelalma@gmail.com

INIA



Facilitadora en **Biodanza**. Formada en la escuela de Yoga Esenio Witryh como **profesora de yoga**. Especializada en **Terapia Regresiva y conexión bioespiritual**, Terapia craneo sacral, Osteopatía **bioenergética**, **Biodescodificación** (Metabioconsciencia), Reiki, Magnified Healing, Fitoterapia y remedios naturales, Radiestesia, Geobiología. Ha viajado por Sudamérica y tenido experiencia con el chamanismo.

Ha acompañado retiros y grupos de crecimiento espiritual durante 14 años, así como viajes iniciáticos a Egipto, al desierto de Túnez y en Francia a los castillos cátaros y a Chartres. Es una buscadora de la sabiduría y la coherencia en el camino espiritual.

Ama crear espacios donde expresar el amor incondicional y transmitir mensajes de guía espiritual.

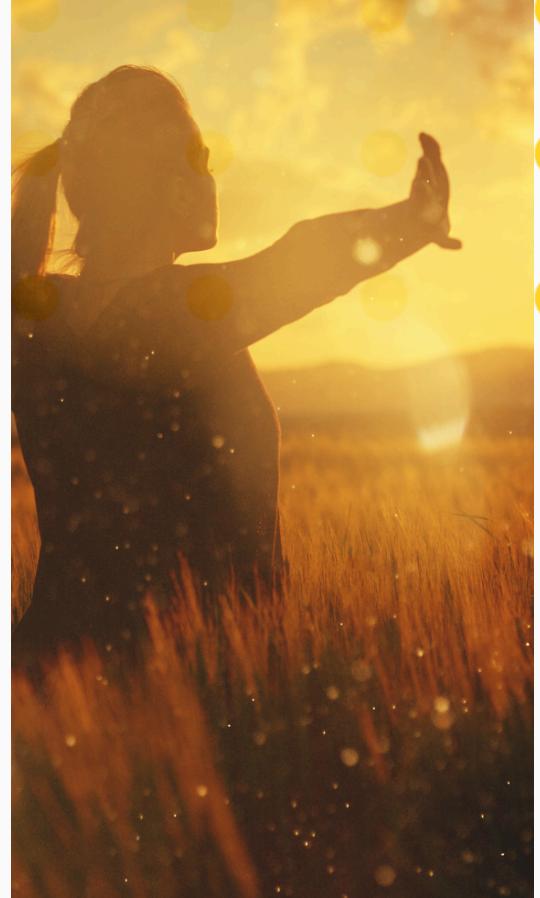
MARÍA JOSÉ



Experta en **Mindfulness para la salud y el bienestar** (Universidad de Barcelona). Lleva años en el sendero del autoconocimiento (Máster en **Desarrollo Personal** y liderazgo, Máster en **Alimentación consciente**, formación en Constelaciones familiares, **Comunicación no-violenta**, **Yoga de los sueños**, **Meditación...**) Es una persona dulce, acogedora, resolutiva y buscadora.

Transmite calma y alegría. Cree que la evolución de conciencia de la humanidad a nivel global es posible.

**¡APUNTATE
CON
NOSOTRAS!**



tel. 644461140

**retiro.caminodelalma
@gmail.com**

www.semillasdeldespertar.com

Camino del Alma