

RETIRO

FIN DE SEMANA



Camino del Alma

29-30 NOVIEMBRE
1 DICIEMBRE 2024

EN SANTA MARÍA
D'OLÓ (BARCELONA)

MEDITACIÓN
YOGA ESENIO
CUENCOS TIBETANOS
COMUNICACIÓN NO-VIOLENTA
REGRESIONES
SATSGA
BIODANZA
CONEXIÓN CON GUÍAS



Contacto e inscripciones:
retiro.caminodelalma@gmail.com

www.semillasdedespertar.com

Contacto e inscripciones:
retiro.caminodelalma@gmail.com

RETIRO

Camino del Alma

PRESENTACIÓN

Os invitamos a pasar unos días en un lugar especial, conectando con la naturaleza, practicando yoga esenio, meditando, bailando y compartiendo trabajo interior con almas afines.

Será un retiro para relajarnos. Habrán diferentes dinámicas encaminadas a conectar con nuestro ser, elevar la vibración y potenciar el **ENTUSIASMO**.

CAMINO DEL ALMA. El alma tiene una misión y unos aprendizajes. Todos tenemos desarrolladas unas habilidades o brillos del alma. Conectaremos con esta dimensión a través del amor, el respeto, la introspección, la intuición y el compartir sin juicios.

ESTE RETIRO ES PARA TI SI DESEAS...



- Despertar más a la conexión con tu alma.*
- Disfrutar, jugar, bailar y reír.*
- Activar tu camino espiritual.*
- Iniciarte o profundizar en el yoga, la meditación y el mindfulness.*
- Recibir mensajes del equipo de luz conectado a tu alma.*
- Cargar pilas para continuar tu camino.*
- Compartir inquietudes relacionadas con el desarrollo espiritual.*



RETIRO

Camino del Alma

LA CASA

Contacto e inscripciones:
retiro.caminodelalma@gmail.com

Nos alojaremos en la Fundació La Plana, situada en el pueblo de Santa María d'Oló (a tan solo una hora en coche de Barcelona). Dispone de un entorno bello y cuidado al detalle. Se trata de una antigua masía con varias construcciones anexionadas. La comida es buena y sabrosa.

Tendremos a nuestra disposición una gran sala para realizar nuestras actividades. Las habitaciones son compartidas. La masía está rodeada de bosques que pertenecen a la finca y donde hay una ermita prerrománica del año 1100 con una energía muy especial. Hay jardín, terraza, laberinto, pérgola, etc.

El lugar es perfecto para meditar, pasear y jugar desde el alma.

INFORMACIÓN IMPORTANTE



FECHAS: 29 - 30 noviembre- 01 diciembre de 2024

LUGAR: Santa María d'Oló en la provincia de Barcelona.

Casa Fundació la Plana. <https://www.fundaciolaplana.org/es/>

APORTACIÓN: 330 € (280 € si reservas antes del 15/09/24)

RESERVA: Es necesario hacer una reserva de 140 €.

CONTACTO: retiro.caminodelalma@gmail.com



RETIRO

Camino del Alma

PROGRAMA

Contacto e inscripciones:

retiro.caminodelalma@gmail.com

VIERNES 29 DE NOVIEMBRE



- 17:00 h LLEGADA, inscripción y distribución de habitaciones**
18:00 h PRESENTACIÓN E INICIO DEL ENCUENTRO
19:30 h BIODANZA
21:00 h CENA
22:00 h MEDITACIÓN
22:30 h DESCANSO

SÁBADO 30 DE NOVIEMBRE

- 8:00 h YOGA ESENIO**
9:00 h DESAYUNO
10:00 h SATSANGA
11:00 h REGRESIÓN COLECTIVA
14:00h COMIDA
15:00 h TIEMPO LIBRE
16:30 h PASEO CONSCIENTE
18:30 h MERIENDA
19:30 h CNV
21:00 h CENA
22:00 h MEDITACIÓN CON CUENCOS TIBETANOS
22:30 h DESCANSO



RETIRO

Camino del Alma

PROGRAMA

Contacto e inscripciones:
retiro.caminodelalma@gmail.com

DOMINGO 1 DE DICIEMBRE



- 8:30 h SALUDO AL SOL**
- 9:00 h DESAYUNO**
- 10:00 h ACTIVIDAD DE GRUPO EN EL LABERINTO Y
EN LA ERMITA PRERROMÁNICA DEL S. XII**
- 13:00 h CIERRE DEL RETIRO**
- 15:00 h COMIDA**



El programa puede estar sujeto a variaciones según se vea conveniente por las personas organizadoras.



RETIRO

Camino del Alma

QUIÉNES SOMOS

Contacto e inscripciones:
retiro.caminodelalma@gmail.com

INIA



Facilitadora en **Biodanza**. Formada en la escuela de Yoga Esenio Witryh como **profesora de yoga**. Especializada en **Terapia Regresiva y conexión bioespiritual**, Terapia craneo sacral, Osteopatía **bioenergética**, **Biodescodificación** (Metabioconsciencia), Reiki, Magnified Healing, Fitoterapia y remedios naturales, Radiestesia, Geobiología. Ha viajado por Sudamérica y tenido experiencia con el chamanismo.

Ha acompañado retiros y grupos de crecimiento espiritual durante 14 años, así como viajes iniciáticos a Egipto, al desierto de Túnez y en Francia a los castillos cátaros y a Chartres. Es una buscadora de la sabiduría y la coherencia en el camino espiritual.

Ama crear espacios donde expresar el amor incondicional y transmitir mensajes de guía espiritual.

MARÍA JOSÉ

Experta en **Mindfulness para la salud y el bienestar** (Universidad de Barcelona). Lleva años en el sendero del autoconocimiento (Máster en **Desarrollo Personal** y liderazgo, Máster en **Coaching**, Máster en Alimentación consciente, formación en Constelaciones familiares, **Comunicación no-violenta**, **Yoga de los sueños**, **Meditación**...). Es una persona dulce, acogedora, resolutiva y buscadora.

Transmite calma y alegría. Cree que la evolución de conciencia de la humanidad a nivel global es posible.





"UN ESPACIO PARA
CRECER Y DISFRUTAR
DEL ENCUENTRO CON
ALMAS AFINES"



¡APÚNTATE CON NOSOTRAS!

Contacto e inscripciones:
retiro.caminodelalma@gmail.com
Teléfono: 644461140

Camino del Alma

www.semillasdeldespertar.com