



SEMILLAS  
DEL DESPERTAR

# ENCUENTRO EN SANTA FE DEL MONTSENY

RELAJA TU MENTE Y CUERPO  
DOMINGO 9 DE MARZO DE 2025

Ven a despedir este invierno meditando frente a la chimenea, conectando con la naturaleza y tu sabiduría interior.



[WWW.SEMILLASDELDESPERTAR.COM](http://WWW.SEMILLASDELDESPERTAR.COM)



## PROGRAMA 9 DE MARZO DE 2025

09'30 Bienvenida y presentación

10'00 Taller de Biodanza

11'00 Baño de bosque con Mindfulness, Pranayama y  
Yoga

13'00 Comida

15'00 Baño de cuencos

15'30 Meditación de conexión con tu guía espiritual

17'30 Fin de Encuentro



## INFORMACIÓN IMPORTANTE

FECHA : Domingo 9 de marzo de 2025

HORARIO: De 9:30 a 17:30 h

LUGAR: Casa Rosa en Santa Fe del Montseny (Parque Natural y Reserva de la Biosfera)

APORTACIÓN: 100 € (90 € con reserva antes del 20 de febrero de 2025)

INCLUYE: Acogida en una casa estilo victoriano de 1890, actividades y comida vegetariana sin gluten.

CONTACTO: [retiro.caminodelalma@gmail.com](mailto:retiro.caminodelalma@gmail.com)

Tel. 644461140



PLAZAS LIMITADAS

Más información en la web

[www.semillasdeldespertar.com](http://www.semillasdeldespertar.com)

