



SEMILLAS  
DEL DESPERTAR

# "La música de los árboles"

Ven a disfrutar de una meditación de conexión profunda a los árboles.

ENCUENTRO EN  
SANTA FE DEL MONTSENY

Sábado 30 de mayo de 2026

[WWW.SEMILLASDELDESPERTAR.COM](http://WWW.SEMILLASDELDESPERTAR.COM)

# Programa 30 de mayo de 2026

---

- 9:30h Llegada
- 10:00h Meditación dinámica  
o Biodanza
- 11:30h Recorrido por el lugar,  
mindfulness y meditaciones  
en la naturaleza para  
conectar con varios  
árboles emblemáticos.
- 13:30h Comida vegetariana
- 15:00h Baño sonoro con cuencos
- 15:30h Conexión Bioespiritual
- 17:30h Fin del encuentro



Roble

Haya

Avellano

Espino albar

Fresno

Cerezo

Pino

Saúco

Manzano silvestre

Acebo

Arce



## Información importante

---

- FECHA:** Sábado 30 de mayo de 2026
- HORARIO:** De 9:30 a 17:30 h
- LUGAR:** Casa Rosa en Santa Fe del Montseny  
(Parque Natural y Reserva de la Biosfera)
- APORTACIÓN:** 100€ (90€ con reserva antes del 17 de mayo de 2026)
- INCLUYE:** Acogida en una casa estilo victoriano de 1890, actividades y comida vegetariana sin gluten.
- CONTACTO:** [retiro.caminodelalma@gmail.com](mailto:retiro.caminodelalma@gmail.com)  
644 461 140



SEMILLAS  
DEL DESPERTAR



PLAZAS LIMITADAS

Más información en la web:

[WWW.SEMILLASDELDESPERTAR.COM](http://WWW.SEMILLASDELDESPERTAR.COM)

Teléfono: 644461140